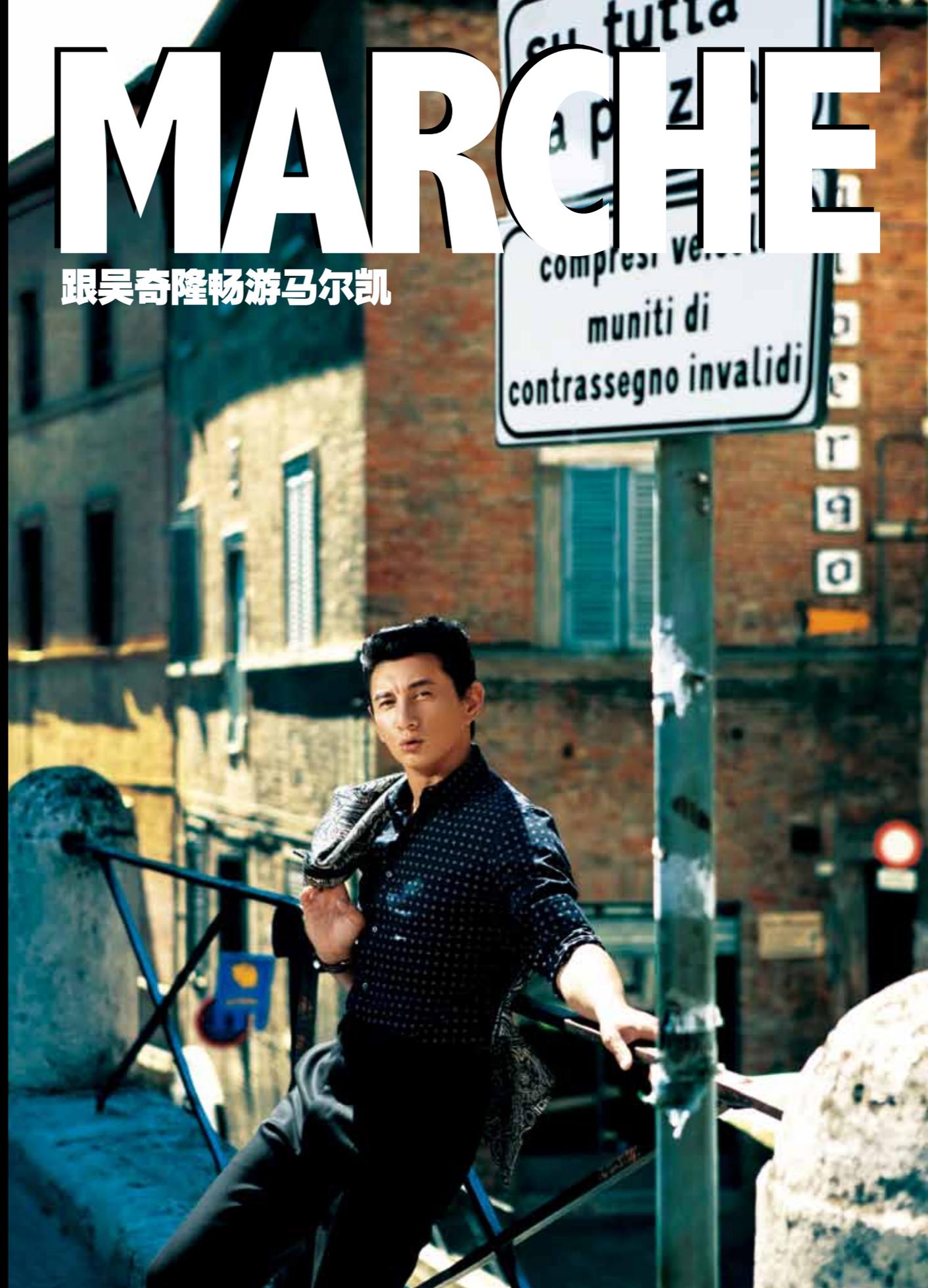


MARCHE

跟吴奇隆畅游马尔凯

时尚  NATIONAL GEOGRAPHIC
旅游 TRAVELER



CONTENTS

- 02 马尔凯大区地图示意图
- 04 马尔凯概况综述
- 06 马尔凯中南部 安科纳 马切拉塔 & 费尔莫
- 14 马尔凯北部 佩萨罗 乌尔比诺
- 22 吴奇隆马尔凯体验 TOP 10
- 24 花絮
- 26 马尔凯旅游资讯

策划 _ 本刊编辑部 执行 _ 李宇华 李迎 周承哲 文字 _ 尹笑梅
摄影 _ 王龙伟 造型 _ 张学林 鸣谢 / 意大利国家旅游局 ENIT



往米兰、博洛尼亚方向

佩萨罗 PESARO

乌尔比诺 URBINO

安科纳 ANCONA

马切拉塔 MACERATA

费尔莫 FERMO

阿斯科利皮切诺 ASCOLI PICENO

托斯卡纳 TOSCANA

往罗马方向

翁布里亚 UMBRIA

马尔凯大区示意图



MARCHE

旅行的意义

位 于意大利心脏的马尔凯是个国人很少听说的大区，但却像很多来过这里的旅行者所宣称的那样，在这里你可以“看尽意大利”。多样的地貌特征造就了这里丰富多彩的旅行体验，面朝亚得里亚海，背倚西比利尼山和科内罗山两座雄伟的山脉，从雪山到海滨，你的梦想旅途是什么？

这里是文艺复兴的发源地，若你梦想过佛罗伦萨的文艺风，那么乌尔比诺和佩萨罗会让你惊喜；这里是意大利乃至全欧洲的鞋都，若你梦想过米兰的购物街，那么费尔默的手工制鞋作坊和顶级皮鞋品牌工厂店会让你“shop to dead”；这里是意大利重要的松露、橄榄油、葡萄酒、火腿产地，若你梦想过阿尔玛菲的美食厨房，不妨参加一场松露之旅，关于松露烹饪和当地美酒的课程会同时满足你关于美食的味蕾和智慧；这里有亚得里亚海滨金色的海岸线和平静的海湾，若你梦想过西西里岛的悠长假期，可以在安科纳租一把太阳伞，像当地人那样，一瓶啤酒、一杯咖啡、一副墨镜、一套比基尼度过慵懒的日子；这里拥有百多座历史悠久的古老歌剧院，若你梦想过罗马辉煌的建筑和古典艺术氛围，来佩萨罗的罗西尼剧院听一场让人回味无穷的歌剧；这里也是意大利人的户外后花园，若你梦想着北部阿尔卑斯山区春夏秋冬丰富的户外体验，不妨来到皮切诺的西比利尼山国家公园，徒步、骑马、热气球、滑翔伞、越野车、攀岩、潜水、皮划艇、滑雪、狗拉雪橇，一年四季的各种活动让你肾上腺素激增……身在马尔凯，很多可能性。

几何印花衬衫 Gucci
黑色西装长裤、正装皮鞋
All by Jil Sander
世界时间终极计时腕表
BREITLING

M Central and southern Marche

马尔凯大区中南部

海滩日光浴、游艇巡游、温泉、探索欧洲最大的弗拉萨斯溶洞、骑马、购物、登山、热气球、小黄蜂游览……

在马尔凯中南部的假期可以是百变的，美食美酒、古老历史、海滨休闲、户外运动，哪种是你的菜？



黑白格纹衬衫 Club Monaco
黑色西裤 Prada
墨镜 Versace from LensCrafters
越洋计时腕表 BREITLING

Ancona

安科纳

安科纳是同名省的省会，更重要的是它也是马尔凯大区的首府。位于丘陵顶上并往亚得里亚海延伸，位置非常独特。太阳升起和降落均在海上。它位于科内罗山（Monte Conero）西北部的坡地，是亚得里亚海中最重要的港口。

安科纳市中心有许多教堂和博物馆，但是最出名的教堂是圣奇里亚哥（San Ciriaco）大教堂，它是马尔凯大区最有代表性的古罗马式建筑，位于山冈上，虎踞龙蟠般地傲然挺立，可以俯瞰整个安科纳港口。

从安科纳市可以到科内罗山（Monte Conero）和科内罗海湾（Riviera di Conero）。科内罗山（Monte Conero）是大区自然保护公园，可以进行许多运动，如散步、骑马、山地自行车、跳伞、高尔夫等，这里丘陵覆盖，树林密集，骑马是接触大自然的最好方法，你能够发现大自然的秘密，并且自由度过美好的时刻。许多本地农场内可以找到租马的服务，想学习骑马的还可以找到专业的马场及学校。

西罗罗小镇（Sirolo）是毗邻安科纳的一处悠闲所在，适合散步，之后可以在优雅的广场上喝杯咖啡，在品尝亚得里亚特色海鲜的同时享受无敌海景带来的视觉享受。可以从这里走到美丽的石头海滩圣米凯尔（San Michele）和乌尔巴尼（Urbani）。这里是欧洲人度假的理想之地，所以到了夏天你看到的都是休闲度假的人，他们在这里轻松地喝着咖啡，享受着大自然的美景——好吧，这个时候的欧洲人只度假不工作。

想换个角度发现安科纳的魅力？可以在安科纳的旅游海港 Marina Dorica 租艘小型私人游艇（租私人游艇网址：alessandromanucci.com），用一天的时间乘私人游艇游览位于亚得里亚海最美的地区——科内罗海岸（Riviera del Conero），

由此可以巡游海湾、悬崖和安静的海滩。这里有著名的两姐妹海滩（Due Sorelle）。得名的原因是海里两块大石壮观又神似。这里特殊地理位置使你能看到独特的风景：清晨太阳从海里升起，傍晚夕阳又坠落回亚得里亚海。绿色的科内罗山（Monte Conero）将海岸线中断，细砂和悬崖衔接，并潜入海里，是很独特的景象。私人游艇能够容纳 8-10 人，一天的租价为 1500-2000 欧元左右，平均每人约 200 欧元。这是欧洲人来到本地非常喜爱的项目之一，独特的亚得里亚海岸线和海上风情给人发现隐藏着的美丽的快感，同时清澈的海水同行，一时兴起，你随时可以从船上直接跳下去游泳、潜水，海底的精彩世界是通向平静、安逸世界的另一道门。

如果不租私人游艇，也可以参加组织好的中型游览渡轮来参观努马纳（Numana）、马尔切里（Marcelli）和两姐妹海滩，这里每年从 6 月到 9 月都会组织一日游。成人 15 欧元，儿童 10 欧元，价格相当实惠。

Macerata & Fermo

马切拉塔和费尔莫

马切拉塔市（Macerata）位于一个宽敞的山冈上，我们熟知的著名意大利传教士、科学家和数学家利玛竇（Matteo Ricci）就诞生在这里。城市城墙建于 16 世纪，里面的小街道都通往自由广场（Piazza della Libertà）。此广场是城市的核心，在广场附近有波纳克尔西宫殿（Palazzo Buonaccorsi）。另外这里还有著名的圆形露天歌剧院 Sferisterio，每年 6 月到 8 月都在这里举办国际歌剧院。

费尔莫市（Fermo）的一大特征就是它的甜美，这里的风景独一无二，既能看到海又能看到西比利山峰。从铁器时代（公元前 10 世纪至公元前 3 世纪）开始就有人居住，而后公元前 3 世纪前成为了古罗马的城市。这里有著名的图书馆（人民广场，Piazza Del Popolo），建于 1688 年，藏书超过 40 万册，包括从 9 世纪~14 世纪的 180 套编码。在这里你可以查阅到你所想知道的全球资讯，包括古代的藏书，整个大厅和巴洛克时期的木制天花板相得益彰。

值得一看的还有古罗马储水槽，坐落于人民广场下（Piazza del Popolo），建于公元前 1 世纪。在古时候，为了用来供给整个城市的居民和十字军的饮水需求，这座储水槽竟然有 2212 平方米的巨大面积。

每年七八月份，每逢周四，从午后到深夜，费尔莫德的街道上挤满了人群，因为这里有传统的古董和工艺品的跳蚤市场。市场上满眼都是稀奇的来自各地的古玩珍藏，无论本地人还是外来客都争相购买，场面很是有意思。就连小孩子都会来这里凑热闹，把自己的玩具、文具用品拿来出售，重要的不是赚没赚到钱，而是这份参与其中的乐趣。



一边吃冰淇淋，一边感受马切拉塔午后慵懒惬意的阳光。

“

吴奇隆喜欢潜水，也爱各种海滩，西罗罗从前只是个小渔村，如今这个隐藏在安科纳旁边的小地方因为蜿蜒美丽的海滩和镇上悠闲的气息成为了意大利人的度假胜地。在西罗罗搭游艇出海是段风光无限、放松心情、美丽的亚得里亚海也让四爷得以放空，静静享受海风的声音。

”



黑白格纹衬衫 Club Moncler
黑色西裤 Prada
墨镜 Versace from LensCrafters
越洋计时腕表 BREITLING



图案针织毛衫、白色衬衫
All by Jil Sander



图_范戴波



“

费尔莫的图书馆是吴奇隆这一程中印象最深的地点之一。充满时光味道的建筑内，密密麻麻的古老书籍传承着智慧。在图书馆的时刻仿佛整个人也穿越到了古老的年代。更神奇的是步行在街头的当地市集，立即从仿佛凝固的历史里走进了当地人鲜活的生活，那些热情招呼我们瞧瞧看看的摊主和奔跑笑闹的孩子们都让人感觉开心。

”

马切拉塔 (Macerata) 和费尔莫 (Fermo) 地区不仅有着艺术、历史和古建筑文化，现在还是个工业中心。来到马尔凯大区中南部，最值得的体验之一就是去购物。这里有 Tod's 和 Armani 的工厂店，还有 Prada 的 Outlets，价格比国内便宜近 2/3。如果你是有独到眼光的那位，本地区还有很多性价比非常好的当地品牌，俄罗斯人曾经追求超级一线品牌，但是现在他们却更愿意选择那些当地品牌，性价比高的二三线品牌其实质量也超赞。如果赶上每年从 7 月 10 号和 12 月 7 号开始的打折季，价格惊人的便宜。

这里是名符其实的“世界鞋都”，有悠久的手工制鞋的传统，许多国际著名品牌鞋虽然总部在各个国际大都市，但却是这个地区生产的。除品牌店铺之外，这里还有不少手工制鞋的作坊。至今，这里还保留着高端手工定制皮鞋的传统，很多世界名流、政客都是其拥趸，美国总统、俄罗斯总统、意大利总统、各国的富豪及商业界人士都愿意到这里来定制适合自己的鞋。其实鞋的定制并不像人们想象的那么贵，价格大约在 600~5000 欧元一双鞋，根据你要求的皮质，除了牛皮、鳄鱼皮外，还可以做蜥蜴皮等特别的款式。（推荐手工制鞋作坊：www.dorianomarcucci.com）

傍晚结束拍摄工作，我们漫步在马切拉塔的石板路上。这座安静的小城是传教士利玛窦的故乡。



在费尔莫小镇，喝一杯地道的 Espresso，体验一份当地人的闲情。

中南部地区更多推荐

推荐酒店：如果你厌倦了千篇一律的连锁酒店，也不喜欢逼仄古老的古老房间，庄园酒店带给你避世而居的感觉。没有喧嚣，没有拥挤，宽敞的空间和私密的设计会让你倍感亲切。

Hotel Fortino Napoleonico 只有 30 个房间的五星城堡酒店，占据安科纳最佳地段，面朝亚得里亚海，隐藏在绿色丛林之中，幽静奢华；地址：Via Poggio, 166, 60129 Portonovo Ancona；电话：(+39 71)801450；网址：www.hotelfortino.it

Hotel Emilia 位于科内罗山国家公园纯净的自然中，依山临海，野生动物穿行其中，是度假的绝佳选择，酒店的美食餐厅不可错过；地址：Collina di portonovo 149/a 60129, Ancona；电话：(+39 71)801117；网址：www.hotelemilia.com/hotel-emilia-portonovo-en.html

Borgo Lanciano Relais Benessere Castelraimondo 坐落于西比里尼山心脏的城堡酒店面积广大，以其 SPA 著称；地址：Localit à Lanciano, 5, 62022 Castelraimondo Macerata；电话：(+39 737) 642844；网址：www.borgolanciano.it

Hotel Villa Lattanzi Torre di Palme 位于亚德里亚海岸边的高地上俯瞰 Fermo 周边的美景，是富有当地特色的别墅酒店；地址：63900 Torre di Palme, Fermo；电话：(+39 734) 53711；网址：www.villalattanzi.it

Hotel San Paolo Montegiorgio 如果想拜访马尔凯的制鞋区，又希望选一家现代、舒适、有特色的酒店，这里绝对是不二之选，酒店还拥有露天餐厅，夏季很惬意；地址：Via Faleriense Est, 66, 63833 Montegiorgio Fermo；电话：(+39 734)967321；网址：www.sanpaolohotel.net

推荐餐厅：在安科纳最不能错过的就是这里地道的渔夫美食餐厅，一定要品尝一下各种海鲜。

Da Silvio 在石头海滩圣米凯莱（San Michele）旁边，绝好的亚得利亚海鲜和风景，在西罗罗小镇内悠闲漫步或乘游艇出海后来到这里享用一顿当地海鲜美食，让一天的旅程画上完美句号。地址：Via Spiaggia San Michele, 60020 Sirolo

Hotel Fortino Napoleonico 绝美风景和菜肴，酒店拥有超级红酒收藏，晚饭后还可以在露台上和朋友们小酌，价格不菲。地址：Via Poggio, 166, 60129 Portonovo Ancona

Ristorante La Ginestra 在西罗罗小镇山顶上，可以吃到价格便宜的海鲜自助。每逢周六周日需要预订。地址：Via Monte Conero, 14, 60020 Sirolo Ancona；电话：(+39 71) 9330682

推荐酒庄：马尔凯大区的葡萄酒酿造历史源远流长，这里有 15 种 DOC 和 5 种 DOCG 的葡萄酒，所以到了马尔凯一定要拜访几家好酒庄，品尝这里的美味。推荐品尝当地品种：Rosso Conero、Rosso Piceno、Offida、Vernaccia、Lacrima、Verdicchio。

Az. Vitivinicola Moroder loc. Montacuto 酒庄 这个家族曾经是贵族，从 1740 年就从事葡萄酒行业，至今已成为当地非常出名的酒庄，这里不仅有美酒，而且有美食，是个坐落在美丽丘陵上的酒庄加餐厅，所以到了这里既可以参观古老的酒庄，了解意大利酿酒艺术，还可以购买比中国便宜 10 倍的葡萄酒。地址：Via Montacuto 112 - Loc. Montacuto；电话：(+39 718)98232

Tenuta Domodimonti 酒庄 隐藏于亚得里亚海和西比里尼山之间的土地上，这家远离喧闹的酒庄由富有远见的家族经营，他们邀请设计师将酒庄和葡萄园设计成为能提供绝佳视觉和味觉体验的所在。地址：Contrada Menocchia, 212/A, MOntefiore dell’ Aso；网址：www.domodimonti.com

Marotti Campi 早在 18 世纪 Marotti 家族就买下了这片山坡上面朝大海和阳光的土地，在当年谷物与稻子还是主要作物的年代，这个家族已经拥有 8000 多株葡萄树，算是马尔凯最早从事酿酒业的家族。超过百年的悠久历史不仅给这个酒庄带来传奇故事，也带来很多传奇的酒。地址：S.Amico 14, Morro D’ Alba, Ancona；网址：www.marotticampi.it



黑色马甲、白色正装衬衫 All by Prada
灰色马裤 Baldessarini From LB
黑色皮质及踝半靴 Gucci

“没出发前“四爷”就一再声明——不能少了咖啡啊！作为咖啡控，吴奇隆来到意大利算来对了地方——Espresso 的浓郁香气；Macciato 的醇厚回味；Latte 的柔滑口感；Cappuccino 的丰富泡沫……吴奇隆的意大利日子，不在喝咖啡，就在去喝咖啡的路上。”



M Northern Marche

马尔凯大区北部

乌尔比诺怀古、温泉葡萄酒 SPA、松露之旅、佩萨罗海滩日光浴、艺术之城听歌剧、品美酒、寻美食（松露奶酪、橄榄油），品尝米其林厨师的绝妙的厨艺，狗拉雪橇……马尔凯北部是绝妙的艺术与美食之地。



几何印花衬衫 Gucci
刺绣长款大衣 Etro
黑色正装长裤 Jil Sander

Pesaro

佩萨罗

佩萨罗是一座古罗马时代的城市，这里有美丽的自由广场、历史悠久的罗西尼剧院，在这里每年举办的罗西尼国际歌剧节吸引来自世界各地的歌剧爱好者前来，是意大利著名的盛事。

除此之外，它还是个可爱的海滨城市，每年夏天都会有来自世界各地的游客到这里来“晒太阳”享受沙滩阳光。到了这里，不愿意晒太阳的人可以租一把大太阳伞和两张床（价格为15~20 欧元一天），时而去大海中游泳，时而回到伞下面看书，这样过一天也很惬意。在马尔凯大区丘陵地带的城市中，佩萨罗是少有的可以骑自行车四处游览的城市，市区有专门的行人街道和自行车专用道。

中午可以在海滨的众多小餐厅品尝海鲜（一个人一餐大约20~30 欧元左右），而到了晚上，则可以选择吃意大利著名的披萨了（一个人一餐大约10~15 欧元左右）。如果有空，不妨在海边的酒吧小坐，喝一杯意大利纯正的 Espresso 咖啡，体验当地人的生活。

Urbino

乌尔比诺

乌尔比诺是文艺复兴时代的首都，也是著名艺术家拉斐尔（Raffaello Sanzio）诞生地，1998 年被联合国教科文组织定为世界遗产。这里的公爵府（Palazzo Ducale）是文艺复兴时代的经典建筑，如今那里依然有不可多得的文艺复兴时期的艺术展。乌尔比诺城的文艺复兴甚至早于佛罗伦萨，现在的公

爵府成为了马尔凯大区的国立美术馆（Galleria Nazionale delle Marche），美术馆内存有13世纪的著作、哥特式的雕刻、弗朗西斯卡（Piero della Francesca）和拉斐尔（Raffaello）、提香（Tiziano）和巴罗奇（Federico Barocci）著名画家的著作。

除了这些具有悠久历史和文化的城市卖点之外，在小城也可以找到令人惊奇的环境，这里有可爱的欧洲特色酒吧、美味的冰淇淋小店、特色欧洲小街，让你感受到欧洲风情又能远离大城市的嘈杂和拥堵。

乌尔比诺附近还有蒙特·格里玛瑙温泉（Terme di Montegrmano），这是古老的温泉，在里面可以看到曾经位于温泉中心的古罗马时代的浴缸，古罗马人对温泉的热爱给这里留下了丰厚的遗产。在此温泉可以进行多方面的治疗，比较特殊的为葡萄酒疗法，此疗法包括许多不同的疗程。治疗时使用葡萄树的许多部分，包括葡萄、葡萄叶及葡萄酒。

“

在佩萨罗短暂的停留让吴奇隆对这座城市留下了美好的印象。如果不是因为赶路，这天晚上，在古老的罗西尼歌剧院里的这场歌剧会让爱音乐的少爷对佩萨罗留下更深刻的印象的。美好的海滨小城，夏天是个快乐优雅的享乐之地。我们约好了，下次要在这里停留整个假期。

”



每年8月，小城佩萨罗都会举行Rossini歌剧音乐节。

北部地区更多推荐

寻找真实美味：马尔凯北部在饮食方面真是独一无二的现实。完全可以在一个大区内概括整个意大利美食。由于特殊的地理状况，有海有山，人们能品尝到不同饮食传统，完全结合大自然、传统和文化。马尔凯大区具有数千年的饮食传统，基本采用简单和真实的原材料，味道独有。北部主要有肉类、海鲜和各种本地蔬菜。

松露：其中白松露最珍贵的大约要5000欧元一公斤，主要来自于佩萨罗和乌尔比诺。（链接：P24《松露之旅》）

香肠：香肠的生产与老百姓传统生活具有非常密切的关系。早期杀猪时，要利用它的所有部分，不能浪费。为此诞生了两种典型的香肠。Fabriano香肠，此区作肠主要使用猪肩和猪臀，切割后加盐并加工，放入到猪肠内。Ciauscolo香肠则来自于马切拉塔省属于地理保护特产（IGP），肥肉被搅碎后与肉混合，可放在面包上吃。

火腿：是猪肉里最珍贵的部分，在整个大区都生产，但最出名的是卡尔佩尼亚（Carpegna）火腿，在国内外均有市场。2006年获得了DOP认证。

橄榄油：全区有7200多亩的橄榄树。由于地理位置马尔凯特别适合生产橄榄油，其产品的质量相当高。橄榄香味柔和平衡，有些苦辣。橄榄油的质量取决于橄榄，非常珍贵的有阿斯克里的橄榄，被评为最好的饮食橄榄。

奶酪：大区内有许多放牧的地方。动物能够吃到天然植物，为此牛奶质量非常高，并且非常健康。在大区的不同地方制造出的奶酪采用牛奶、羊奶、山羊奶和混合奶。特别特殊的有羊奶制作的奶酪。此奶酪是山区典型的食品，一般内放墨角兰、红花百里香、山草、丁香、肉豆蔻、胡椒、油、蛋红和搅碎的羊奶酪。在大区的北部羊奶酪一般存放在花栎桐内保存三个月，并用核桃树叶包，或者堆起来中间放入香草或葡萄干。非常著名的奶酪中有乌尔比诺（Urbino）的Casciotta。据了解这种奶酪早在1500年就开始生产。利用羊和牛奶，并加入发酵菌。制出后放到盐水中泡，并存放1个月左右，室温和湿度要保持均衡。是整个马尔凯大区获得DOP认证的奶酪。

葡萄酒和白酒：马尔凯大区的地形非常适合种植葡萄，生产出的葡萄又甜又香，适合生产高质量葡萄酒，因此本区葡萄酒的种类繁多。



松露之旅

马尔凯北部是世界上少有的同时出产黑、白松露的地区。松露的种类迄今发现约有30多种，其中白松露、黑松露是最美味的。由于松露对于生长环境非常挑剔，只要阳光、水量或土壤的酸碱值稍有变化就无法生长，这也是为何松露如此稀有的缘故。意大利马尔凯是世界最昂贵的松露的产地，它出产的白色松露约5000欧元一公斤，所以被称为“可以食用的白色钻石”。松露猎人认为只有雌性的猎狗才是寻找松露最好的猎人。因为猪特别喜欢吃松露，猎人需要花费很大力气才能把猪拉回来，否则它们会把松露吃掉。而猎狗强烈的警觉会让它在找到松露的第一时间通知主人。在意大利，训练一只松露猎狗要经过复杂的过程。首先训练狗把丢出去的球叼回来，然后用奶酪代替球，继而是把奶酪藏起来让狗去把它找出来。最后，再用小块松露替代奶酪，让狗找到并把它挖出来。在寻找松露的前一夜，猎人通常不给猎狗吃东西，这样猎狗们会更努力地去寻找松露来换取奖励。有些小旅行社和客栈会在松露季组织松露之旅，如果刚好赶上夏末前来这个地区，又是美食爱好者，这趟猎松露之旅保证让你不虚此行。在马尔凯你可以与猎狗一起采集松露，并且与猎人互动。在共同采集松露后，他们会上一堂简单的厨艺课，教你如何烹饪松露，之后的松露美食也会充分满足人的口腹之欲。这同时也是一堂生动的意大利餐桌佐餐美酒的品尝与分享课。整个采松露、烹调课及午饭时间约3~4小时。成年人70~80欧元/人，儿童免费。



几何印花衬衫 Gucci
黑色西装长裤 Jil Sander
皮鞋 Jil Sander

吴奇隆边走边聊

这次旅行哪一站最令你印象最深刻？有没有什么遗憾？

一个是费尔莫小镇里那间中世纪的图书馆和市集，看得到历史，看得到生活。还有就是海滨城市佩萨罗，要是时间充裕，在这里住几天，只有在沙滩上才能真正融入这里人的热情、闲适的生活状态。你看当地人多洒脱，沙滩上无论什么体型、年龄的人都穿着比基尼，毫不在乎别人怎么看，怎么想。生活原本就应该这样，这样才能真的享受到单纯的快乐。要说这次的旅行有什么遗憾，我想应该慢慢在海边城市多待几天。在意大利，的确有很多自然的景观，也很值得欣赏，但最爱的还是能和当地人一起交流，意大利人的热情是最迷人的。

旅行里你有没有固定会做的事情？

买彩票。我到每一个地方都会买彩票，因为你对它的输赢不抱希望，中了就是惊喜，不中也算是当地的一种体验。就好像这次在马尔凯，运气真不错，一连走了几个地方，多次中奖，大家就高高兴兴地出去买杯咖啡或是吃个冰淇淋，增添不少乐趣。

如果是自己安排旅行，你喜欢去什么样的地方？

我喜欢潜水，一有假期我就喜欢往能潜水的地方走，以潜水作为一件具体的事情来做。其余的时间就是放空乱走，没有什么目的，就待在一个地方。

通常你是一个人旅行还是和朋友？

大多数情况下我是一个人旅行的，我喜欢没有任何妥协和约束的玩儿。而且一个人在陌生的地方，特别享受谁也不认识我的感觉，你可以完全做你自己，还可以想以什么状态玩儿都行，那样我会觉得是完全放松，也会有各种惊喜出现。

“

行程和拍摄工作虽然很紧张，但马尔凯丰富的美味和美酒足以安抚我们整队人的辛苦。吴奇隆常常对着满桌大餐大叫“吃不完”，但最终，我们还是会那些美味的诱惑下，将每道菜，包括甜点都吃光光。所以，咱们餐后更要多喝几杯当地的美酒来帮助消化呀。吃好了，咱拍出来的片子才更帅对不对？

”



每年8月意大利的暑假，佩萨罗的海滩便成为小孩子们嬉笑打闹的乐园。



吴奇隆马尔凯体验 TOP 10

1. Az. Vitivinicola Moroder loc. Montacuto (AN) 酒庄的美酒美食

“马尔凯是意大利重要的葡萄酒产区，更是接近意大利传统面食的原产地。私家酒庄林立，几乎每一个都有自己的历史、特色，赏美景，喝美酒，尝美食才是享受。”

2. 吃一顿松露大餐

“马尔凯大区生产松露，这种在世界上任何一个地方都视为最珍稀的食材，在马尔凯却是常见的配料。来一份松露意大利面你就会看到，一片片货真价实的松露被拌在劲道的面里，香气老远就能把人吸引过来。”

3. 安科纳 (Ancona) 出海

“我最喜欢大海，一个地方只要有海，我就特别兴奋。安科纳市真是美极了，随时兴起都可以出海，这里的阳光特别单纯也明媚，游艇开到海中间，特想一个纵身跳下去游泳。”

4. 西罗罗小镇 (Sirolo) 散步

“在意大利我最期待就是能钻进这样的小镇，花些时间随便逛逛，走累了就在路边找个露天咖啡馆喝一杯，古老的和鲜活的都在眼前。”

5. 罗西尼 (Gioachino Rossini) 的故乡听意大利歌剧

“佩萨罗是意大利著名歌剧作曲家罗西尼的故乡，这里的中央剧院长年有各种精彩的演出。和当地人一起盛装出席，听一场华丽的意大利歌剧，散场后在广场喝一杯是个难得的体验。”

6. 在佩萨罗海滨 (Pesaro) 日光浴

“在佩萨罗海滨享受亚德里亚海的阳光沙滩是难得的好时光，这里的人不分年纪和容貌，人人都穿着比基尼，肆无忌惮地享受阳光。这样的海滩才能放开做自己。”

7. 在科内罗山 (Monte Conero) 骑马

“我喜欢骑马，更喜欢驯服一匹烈马的过程。这次在科内罗山的马场算是过瘾了，骑马从山路到古堡，一路上边体验飞奔的速度感，边欣赏这一区宏美的山林风光，心情豁然开朗。”

8. 费尔莫 (Fermo) 的市集和中世纪图书馆

“午后穿过镇子上琳琅满目的市集，走入中世纪古老的医学图书馆，很有穿越的感觉。可以想像中世纪的费尔莫该是个多么文明的地方。即便现在，置身其中也能深刻体会到古人的智慧。这是我此次意大利之行印象最深的一处。”

9. 乌尔比诺 (Urbino) 的古堡漫步

“乌尔比诺可以说是马尔凯大区最有建筑特色的老城，著名的公爵府也坐落在此。没有这个脾气古怪的公爵，就没人发现文艺复兴的启蒙者拉斐尔。”

10. 在马切拉塔 (Macerata) 和费尔莫 (Fermo) 寻找世界最好的鞋匠

“意大利的手工制鞋全世界一流，世界上最好的鞋匠都集中在这一区。寻找一家手工制鞋作坊，给自己量身定制一双皮鞋，这种待遇也只有你亲自来到这里才能享受到。”





马尔凯旅游资讯

概况：马尔凯（Marche）是意大利中部的一个大区，北界与艾米利亚－罗马涅大区相邻，托斯卡纳大区位于马尔凯西北，西邻翁布里亚，南邻阿布鲁佐和拉齐奥，而东面则有亚得里亚海。

如何到达：搭乘意大利航空，经罗马可直接转机马尔凯大区首府安科纳。或者抵达罗马后从罗马乘大巴约3小时车程到达安科纳。意大利航空从北京2号国际航站楼出发，每周提供5个航班从北京直飞罗马，飞行时间约10小时。罗马飞安科纳转机时间约两小时，罗马－安科纳航班飞行时间约40分钟。同时意大利航空可以轻松连接意大利境内的28个目的地，是旅行意大利的首选航空公司。

马尔凯境内旅行：在马尔凯大区境内旅行的最佳方式是租车自驾，各个城市和省之间的公路系统非常完善，时间和行程选择也更自由。自助游客还可以选择搭乘火车往来，可以在国内提前预订欧洲铁路公司的通票，不过记得上车前要提前到车站柜台做登记。

最佳旅行时间：马尔凯位于意大利中部，终年气候宜人，总体来说，一年四季都适合旅游。旅游的旺季集中在每年5月至10月：4-6月是天气最好的旅行季节。这时候，风和日丽，又没有夏季那种游人拥挤的景象；7-8月是意大利本国人的旅游旺季，房价飙升，交通拥挤，并且马尔凯夏季最高气温也可能到达38摄氏度，最好避免这时候去旅行。

旅行规划：马尔凯大区从北到南包括5个省（安科纳省、阿斯科利皮切诺省、费尔莫省、马切拉塔省、佩萨罗和乌尔比诺省），面积广阔，景点众多，可以安排在马尔凯停留5天左右，北部和中南部各停留2天左右。从罗马、佛罗伦萨或米兰、博洛尼亚到马尔凯都在3小时以内的车程，也可以考虑将马尔凯作为整个意大利旅行线路的一个中间休息点，在这里的美食与休闲海滨中调整一下紧张旅行的节奏。

更多意大利旅游资讯：www.yidalinihao.com